

【附件二】課程計劃表

kpop 流行舞蹈社

堂次	預計授課內容	備註
課程簡介	隨音樂自然擺動身體，訓練感覺統和協調 增進音感，加強身體律感，並增強體力增進抵抗	
1	熱身、音樂和拍子（節奏）的應用	
2	熱身、節奏和動作的銜接	
3	熱身、頭部和肩的協調性	
4	熱身、手和腳的協調	
5	熱身、手和腳與地板（一）	
6	熱身、手和腳與地板（二）	
7	熱身、空間和動作的應用	
8	熱身、身體和節奏的搭配（一）	
9	熱身、身體和節奏的搭配（二）	
10	熱身、地板動作練習（一）	
11	熱身、地板動作練習（二）	
12	熱身、音樂和動作和地板的結合	
13	熱身、分組練習（一）	
14	熱身、分組練習（二）	
15	熱身、成果驗收	

※ 以上課程會依小朋友的學習能力作調整，僅為參考。

※ 上課若適逢放假日或彈性放假日，請自行與學員聯繫，順延補課，務必上滿原訂堂課(15 堂)。

※ 課程計畫表在報名期間會公布在學校網站，供家長參考。

【附件三】講師簡介

姓名	邱淑貞
社團	kpop 流行舞蹈社
相關學歷	1.國立台灣藝術大學(舞蹈系畢)
相關經歷	1. 龍安國小熱舞社團老師 2. 南美國小熱舞社老師 3. 南崁國小熱舞社老師 4. 世界健身房. 國際游泳池舞蹈老師 5. 蒂佳舞蹈藝術中心專業教師 6. 佳佳舞蹈中心專業教師 7. 福祿貝爾舞蹈老師
備註	教材費：_____元 教材費說明：_____ 社團影片：

桃園市龍安國小 113 學年度上學期 課後社團成果紀錄表

社團名稱	Kpop 流行熱舞	教學者	邱淑貞 老師
本社團成果簡介： 本學期課程，除了最基本的舞蹈動作之外，更著重於身體律動的訓練與地板動作的肢體伸展，從而增強小朋友的肌耐力。流行音樂舞曲編排加基本動作練習，訓練手腳的協調性與對音樂的律動反應，讓小朋友不但學會舞曲，更可以增加體力，並學習團體合作精神的重要性。			
附上照片：			
			

各位課後社團的任課老師，辛苦了！

此張社團成果紀錄表，請在這學期課後社團結束前填寫，並會在社團成果展時張貼公布，您的認真教學，相信是參與課後社團每一位孩童最大的幸福，再次感謝您的付出。

龍安國小 學務處

桃園市龍安國小 113 學年度上學期課後社團照片

社團名稱：Kpop 流行熱舞

指導老師：邱淑貞 老師



說明：律感訓練



說明：柔軟訓練



說明：拍子訓練



說明：地板訓練



說明：小品呈現



說明：小品呈現